

改善學生健康，減少哮喘誘發物 ...

# 室內空氣質素 (IAQ)

## 學校教室 指引

跟隨下列指引以改善健康、學習和你教室內的教學效率

### 確保良好通風：

- 保持空氣排氣孔免受書籍、紙張、傢俱或任何物件阻塞。
- 調校通風系統控制在風機啓動 (fan on) 的位置或如有需要，應打開窗及門。

### 減少室內空氣污染的源頭：

- 禁止在教室內使用蠟燭、香味電插座、香草、香、香水/香料、空氣清新劑等物品。
- 遷移教室內有軟毛或羽毛的寵物。
- 使用不含毒性的文具用品 (例如有 **AP Nontoxic** (AP 非毒性)、**CP Nontoxic** (CP 非毒性)、**Health Label** (健康標籤) 等標籤的商品)。
- 密封所有油漆、黏性物品、溶劑及文具用品並貯存在空氣流通、安全的地方。
- 使用完善害蟲管理 (IPM) 程序來控制害蟲。
- 報告校方行政人員，若發現任何霉、黴菌、潮濕、冷凝或漏水的痕跡。

### 保持教室清潔及避免凌亂環境：

- 正確貯存食物 (使用密封容器)。
- 適當安排教室的擺設以便容易清潔環境。
- 保持每日教室清潔。
- 安排每日清理垃圾。
- 只使用校區核準的清潔用品 (最少毒性/環保產品)，並將任何清潔用品貯存在安全的範圍。
- 與校方行政人員合力確保教室經常被打掃、拖洗及吸塵。

#### 室內空氣質素及控制哮喘誘發物資源：

1. 社區行動戰鬥哮喘 <http://calasthma.org/resources/>
2. 針對學校項目的室內空氣質素工具 <http://www.epa.gov/iaq/schools/>
3. 全國哮喘教育及預防計劃  
如何容易控制你幼兒中心內哮喘誘發物的方法？  
[http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/lung/asthma/chc\\_chk.htm](http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/lung/asthma/chc_chk.htm)  
如何容易控制你學校內哮喘誘發物的方法？  
[http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/lung/asthma/sch\\_chk.htm](http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/lung/asthma/sch_chk.htm)

#### 資助機構：

