

我的孩子 是否患有哮喘？ 告訴醫生如果你的孩子...

1. 咳嗽頻密或出現呼吸困難的情況當：
 - 玩耍時（運動／活動期間或之後）
 - 睡覺時（晚間或清早因咳嗽而覺醒）
2. 氣喘—呼吸聲音很大或胸肺部位發出像吹口哨的聲音
3. 當出現呼吸困難時，有時會有下列情況：
 - 頸和胸骨的皮膚繃緊
 - 心及脈搏的跳動比平常快
4. 有本屬頭部的感冒症狀“延至胸肺”部位，而為期超過十天
5. 出現乾和搔癢的皮膚或濕疹
6. 有親屬患有哮喘
7. 曾經因為呼吸困難而需要到急症室接受急診
8. 曾經要使用藥物或呼吸輔助器來幫助呼吸回復暢順
9. 在接觸或身處下列的情況時出現咳嗽、氣喘或呼吸困難：



• 寵物—貓、狗、鳥



• 家居的灰塵



• 害蟲—蟑螂、老鼠



• 煙草的煙



• 花粉—草、樹、植物、野草



• 霉菌



• 燒木發出的煙



• 一些食物



• 香味—家用的噴霧或噴液



• 天氣轉變

這些可能是哮喘的症狀

哮喘是嚴重的健康問題，但它是可以受控制

哮喘計劃

兒童健康及殘疾預防計劃

加州衛生服務署兒童醫療服務

