



SHAPE UP WALKING CHALLENGE

Watch Us Walk the Coast of California



▼ **FINISH**
CA/Oregon Border (1016)



需要動力來運動嗎？

找尋可以和你一起運動的同伴嗎？

想知道追查你進展的地方 邁向你的目標？

有興趣在三藩市找尋有趣、免費的活動嗎？

登記時間從2月1
日開始！

2010年3月1日至5

想知更多的話請在以下網頁登記

www.shapeupswalkingchallenge.com

▲ **START**
CA/Mexico Border